

@MORSKAYAKARIBARA · ПРОМТ ДЛЯ РЕЗЮМЕ

Оценка шансов на собес

Готовый промт для ChatGPT или Claude: вставляешь резюме и вакансию — получаешь честную оценку шансов на интервью с разбором, почему позовут, почему нет и что исправить



ОТ АВТОРА

«Перед откликом полезно посмотреть на себя глазами рекрутера. Этот промт даёт трезвую оценку — и говорит, куда вложить усилия, чтобы шанс вырос»

КАТЯ · АНАЛИТИК ИЗ МИРА НАУКИ И МАТЕМАТИКИ

Что делает резюме сильным

Рекрутер смотрит резюме считанные секунды. Вот что отличает то, которое цепляет, от того, которое пролистывают

СУТЬ

слабое резюме — список обязанностей без результата · сильное — твой вклад в цифрах

01 Результат, а не обязанности

Сильное резюме говорит, что изменилось благодаря тебе — а не перечисляет, чем ты «занималась»

было «занималась отчётностью» и стало «автоматизировала отчётность, -8 часов команде в неделю»



02 Цифры

Числа делают вклад осязаемым и вызывают доверие — проценты, деньги, время, объёмы

«ускорила расчёт метрик на 40%», «нашла потерю выручки 12%»



03 Глаголы действия

Начинай пункт с глагола: запустила, построила, сократила, внедрила — это звучит как достижение

не «участие в проекте», а «запустила А/В-тест и подняла конверсию»



04 Релевантность вакансии

Наверху — то, что важно для конкретной роли; нерелевантное сокращай или убирай

под аналитика выше всё про данные, SQL и метрики



05 Без клише и воды

«ответственная, стрессоустойчивая, командный игрок» не значат ничего — их пропускают

замени клише на факт: «вела 3 проекта параллельно и сдала в срок»



06 Чисто и коротко

1–2 страницы, читается за 7 секунд, без простыни, единый формат дат и буллетов, без опечаток

структура и воздух важнее, чем длинный рассказ о себе



Поставь себя на место HR

Ты — рекрутер. На одну вакансию пришли два резюме об одном и том же опыте. Кого позовёшь на собес?

Резюме А

ОБЩИЕ СЛОВА

- Занималась аналитикой продаж
- Делала отчёты и презентации
- Работала с большими данными
- Ответственная, стрессоустойчивая

Резюме Б

РЕЗУЛЬТАТ В ЦИФРАХ

- + Автоматизировала отчётность по продажам в SQL и Python — высвободила команде ~8 часов в неделю
- + Нашла причину падения выручки на 12% и предложила фикс, вернувший 4%
- + Запустила A/B-тест чекаута: +6% к конверсии

ВЕРДИКТ HR

Опыт похож — но Б показывает, ЧТО изменилось благодаря ей, и в цифрах. Её зовут за 7 секунд. Сильное резюме не про «делала», а про результат

Как пользоваться промтом

Понадобится текст резюме и текст вакансии. Промт честный — он специально не льстит. Порядок такой

01 Скопируй промт

Со следующей страницы — целиком

.....

02 Вставь в чат с ИИ

ChatGPT или Claude

.....

03 Вставь резюме и вакансию

В оба места с подсказками в квадратных скобках

.....

04 Прочитай разбор честно

Вероятность, причины «за» и «против» и список — что исправить до отклика

.....

ВАЖНО

Версия с копированием в один клик — на tok.sobesov.ru/materialy.html. Оценка опирается только на факты из резюме и вакансии. Это ориентир, а не приговор — большинство стоп-факторов исправимы

Промт — скопируй целиком

Этот промт оценивает вероятность приглашения на интервью и подробно разбирает, почему позвонят, почему могут не позвать и что исправить

Ты — опытный нанимающий менеджер и рекрутер, который принимает решение, звать ли кандидата на интервью по этой вакансии. Будь честным и объективным, как при реальном скрининге, — не льсти и не сглаживай.

Моё резюме:

""

[ВСТАВЬ СЮДА ПОЛНЫЙ ТЕКСТ РЕЗЮМЕ]

""

Вакансия:

""

[ВСТАВЬ СЮДА ПОЛНЫЙ ТЕКСТ ВАКАНСИИ]

""

Оцени мои шансы попасть на собеседование по этой вакансии. Дай:

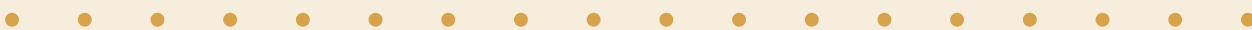
1. **ВЕРОЯТНОСТЬ** приглашения на интервью — числом от 0 до 100% и категорией (низкие / средние / высокие). Обоснуй оценку одним абзацем.
2. **ПОЧЕМУ ПОЗВОНЯТ** — сильные стороны: конкретные совпадения резюме с вакансией в формате «требование → чем закрыто». Отметь, что именно зацепит рекрутера в первую очередь.
3. **ПОЧЕМУ МОГУТ НЕ ПОЗВАТЬ** — риски и стоп-факторы: непокрытые must-have, пробелы в опыте и стеке, нерелевантность, слабые формулировки, возможные red flags (частая смена работы, пробелы в стаже и т.п.). Раздели на «критичные» и «некритичные».
4. **ЧТО ИСПРАВИТЬ ДО ОТКЛИКА**, чтобы поднять шансы: 3–5 конкретных действий, отсортированных по влиянию — от того, что даст максимальный прирост вероятности.
5. **ВЕРДИКТ**: откликаться сейчас / доработать резюме и откликнуться / искать более подходящие вакансии — и почему.

Опирайся только на факты из резюме и вакансии, ничего не додумывай. Если данных не хватает для вывода — прямо скажи, что именно нужно уточнить. Пиши на русском.

Шансы низкие? Это поправимо

Чаще дело не в том, что ты мало умеешь, а в том, как поданы опыт и ответы. И то и другое тренируется

На мок-собесе видно, что проседает на самом деле — и появляется конкретный план. 60 минут технического собеседования один на один с разбором после



Твоя айтишная сестра из мира науки и математики

IT изнутри — честно и по делу. Подписывайся:

@morskayakapibara

