

@MORSKAYAKARIBARA · ПРОМТ ДЛЯ РЕЗЮМЕ

Резюме под вакансию

Готовый промт для ChatGPT или Claude: вставляешь резюме и текст вакансии — получаешь заточенную версию, таблицу соответствия требованиям и сопроводительное письмо



ОТ АВТОРА

«Одно резюме на все вакансии не работает. Этот промт зеркалит язык конкретной вакансии — но только там, где это правда, без подгонки задним числом»

КАТЯ · АНАЛИТИК ИЗ МИРА НАУКИ И МАТЕМАТИКИ

Что делает резюме сильным

Рекрутер смотрит резюме считанные секунды. Вот что отличает то, которое цепляет, от того, которое пролистывают

СУТЬ

слабое резюме — список обязанностей без результата · сильное — твой вклад в цифрах

01 Результат, а не обязанности

Сильное резюме говорит, что изменилось благодаря тебе — а не перечисляет, чем ты «занималась»

было «занималась отчётностью» и стало «автоматизировала отчётность, -8 часов команде в неделю»



02 Цифры

Числа делают вклад осязаемым и вызывают доверие — проценты, деньги, время, объёмы

«ускорила расчёт метрик на 40%», «нашла потерю выручки 12%»



03 Глаголы действия

Начинай пункт с глагола: запустила, построила, сократила, внедрила — это звучит как достижение

не «участие в проекте», а «запустила А/В-тест и подняла конверсию»



04 Релевантность вакансии

Наверху — то, что важно для конкретной роли; нерелевантное сокращай или убирай

под аналитика выше всё про данные, SQL и метрики



05 Без клише и воды

«ответственная, стрессоустойчивая, командный игрок» не значат ничего — их пропускают

замени клише на факт: «вела 3 проекта параллельно и сдала в срок»



06 Чисто и коротко

1–2 страницы, читается за 7 секунд, без простыни, единый формат дат и буллетов, без опечаток

структура и воздух важнее, чем длинный рассказ о себе



Поставь себя на место HR

Ты — рекрутер. На одну вакансию пришли два резюме об одном и том же опыте. Кого позовёшь на собес?

Резюме А

ОБЩИЕ СЛОВА

- Занималась аналитикой продаж
- Делала отчёты и презентации
- Работала с большими данными
- Ответственная, стрессоустойчивая

Резюме Б

РЕЗУЛЬТАТ В ЦИФРАХ

- + Автоматизировала отчётность по продажам в SQL и Python — высвободила команде ~8 часов в неделю
- + Нашла причину падения выручки на 12% и предложила фикс, вернувший 4%
- + Запустила A/B-тест чекаута: +6% к конверсии

ВЕРДИКТ HR

Опыт похож — но Б показывает, ЧТО изменилось благодаря ей, и в цифрах. Её зовут за 7 секунд. Сильное резюме не про «делала», а про результат

Как пользоваться промтом

Понадобится текст резюме и текст вакансии, на которую хочешь откликнуться. Порядок такой

01 Скопируй промт

Со следующей страницы — целиком



02 Вставь в чат с ИИ

ChatGPT или Claude



03 Вставь резюме и вакансию

В оба места с подсказками в квадратных скобках — резюме и полный текст вакансии



04 Получи разбор и письмо

Таблицу соответствия, переписанное резюме и готовое сопроводительное



ВАЖНО

Версия с копированием в один клик — на tok.sobesov.ru/materialy.html. Промт зеркалит ключевые слова вакансии (это помогает пройти ATS), но не приписывает тебе того, чего не было

Промт — скопируй целиком

Этот промт заточивает резюме под конкретную вакансию: совпадение по требованиям, ключевые слова для ATS и сопроводительное письмо

Ты — рекрутер и карьерный консультант, который ежедневно отслеживает отклики на эту вакансию. Твоя задача — заточить моё резюме под конкретную вакансию так, чтобы оно прошло первичный отбор (включая ATS) и зацепило нанимающего менеджера.

Моё текущее резюме:

""

[ВСТАВЬ СЮДА ПОЛНЫЙ ТЕКСТ РЕЗЮМЕ]

""

Текст вакансии:

""

[ВСТАВЬ СЮДА ПОЛНЫЙ ТЕКСТ ВАКАНСИИ]

""

Сделай по шагам:

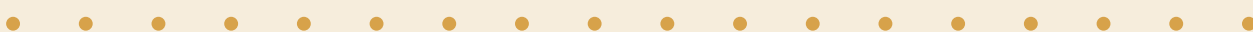
1. Разбор вакансии: выпиши 8–12 ключевых требований и приоритетов, раздели на must-have и nice-to-have. Отдельно — ключевые слова и формулировки, по которым идёт отбор.
2. Таблица соответствия: по каждому ключевому требованию — закрыто ли оно у меня (да / частично / нет) и чем подтверждается. Если требование закрыто, но не отражено в резюме — отметь это.
3. Переписанное резюме под эту вакансию целиком:
 - Зеркаль термины и ключевые слова вакансии — но ТОЛЬКО там, где это правда.
 - Подними вверх самое релевантное, нерелевантное — сократи.
 - Каждый буллет — измеримый результат, без воды.
 - НИЧЕГО НЕ ВЫДУМЫВАЙ. Где не хватает данных — ставь [ПЛЕЙСХОЛДЕР] и поясняй, что добавить.
4. Сопроводительное письмо (5–7 предложений) под эту вакансию: почему я подхожу, с опорой на 2–3 самых сильных совпадения.
5. «Слабые места»: по каким требованиям я проседаю и как это аккуратно компенсировать в резюме или на собеседовании.

Формат ответа: разбор вакансии → таблица соответствия → готовое резюме → сопроводительное письмо → слабые места. Пиши на русском.

Откликнулась — готовься к собесу

Заточенное резюме повышает шанс приглашения. А приглашение — это уже разговор, к которому стоит подготовиться

Я провожу мок-собес для аналитиков: 60 минут технического собеседования и честный разбор, что усилить до настоящего интервью



Твоя айтишная сестра из мира науки и математики

IT изнутри — честно и по делу. Подписывайся:

@morskayakapibara

